



"La mayoría de los padres saben leer la etiqueta de los productos alimenticios o bebidas antes de dárselos a su bebé o niño. Los padres son cada vez más conscientes de la posibilidad de daños causados por productos que se encuentran en el entorno de su hijo. ¿Pero los productos de cuidado del bebé? Por supuesto, si los hacen y venden para uso de bebe, tienen que ser seguros. ¡Incorrecto!

Desgraciadamente, los padres — y no la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas inglés) — tienen la responsabilidad de vigilar a los productos que utiliza con su bebé. Las leyes actuales no requieren que la FDA aprueba los productos antes de entrar en el mercado. Las empresas ponen a prueba de seguridad sus propios ingredientes y productos, pero no tienen que informar a la FDA. Como resultado de esta falta de regulación, hay ingredientes potencialmente dañinos en los productos de cuidado del bebé.

La información sobre los ingredientes y los productos de mayor preocupación son revisados en este artículo. Las recomendaciones específicas se ofrecen para minimizar la exposición de su bebé a estas sustancias potencialmente dañinos. Sitios web se enumeran en el artículo para proporcionar a los padres la información necesaria para tomar las mejores decisiones.

En el mejor mundos posible, el gobierno federal supervisaría los productos del bebé para asegurar la seguridad total de su hijo. En este mundo mejor, las empresas que fabrican productos para bebés y niños serían de conciencia acerca de asegurar que sus productos son seguros. Todavía no tenemos este mundo.

Con los esfuerzos de grupos ambientalistas y con su ayuda, expresando su preocupación por la situación actual a los legisladores locales, estatales y federales, es posible que algún día tendremos este mundo. Hasta entonces, sigue siendo el trabajo de los padres de proteger a sus bebés y sus niños de los ingredientes potencialmente peligrosos que se encuentran en algunos productos para bebés.

Esta realidad no es justo, pero es la realidad. Lea este artículo con cuidado. Busque la lista de recursos para aprender más."

Larry B. Silver, MD

*de La Iniciativa de Discapacidades de Aprendizaje y Desarrollo
Artículo original escrito en inglés en enero de 2007; traducido al español en febrero de 2011*

¿Son seguros los productos de cuidado del bebé?

Como padre nuevo, a menudo tiene un número abrumador de decisiones sobre el cuidado de su hijo. Usted quiere asumir que los productos de cuidado del bebé - desde lociones y champús hasta pañales - son seguros. Por desgracia, no es siempre el caso.

Productos de cuidado del bebé, como todos los cosméticos, no son tan estrictamente evaluados y controlados en los EE.UU. como los otros productos regulados por la FDA. Según la Oficina de la FDA de los Cosméticos y los Colores, la mayoría de los productos e ingredientes cosméticos no están sujetos a aprobación de la FDA antes de ser vendida. Las empresas de cosméticos están obligados a probar sus propios ingredientes y productos para la seguridad, pero no están obligados a registrarse con la FDA, a dar información sobre los componentes, o a reportar daños relacionados con sus cosméticos. Incluso pueden incluir los ingredientes que son dañinos en las pruebas si ponen una etiqueta de advertencia en el producto¹. Además, no tienen que incluir en la etiqueta los ingredientes que se considera fragancia² o secreto comercial. Debido a esta falta de regulación, no es sorpresa que hay muchos ingredientes dañinos en los productos de cuidado del bebé.

¿Cómo pueden dañar a los niños?

Los niños son especialmente vulnerables a las sustancias químicas en champús, lociones, polvos, cremas, toallitas húmedas y otros productos para bebés. Como en los bebés el

cerebro, el sistema nervioso y otros órganos aún están en desarrollo, las sustancias que tienen un efecto pequeño en los adultos pueden contribuir a problemas de desarrollo en los niños. La barrera sangre-cerebro — que impide el paso de los productos químicos de la sangre al cerebro — no está completamente desarrollado en los bebés³. Los bebés también ingieren productos que están destinados sólo para uso externo, poniendo los dedos, manos, juguetes y otros objetos en la boca. Además como la piel de los bebés es más permeable que la piel de los adultos⁴, permite que más productos químicos pueden ser absorbidos. Muchos productos de cuidado personal contienen "potenciadores de la penetración", que aumentan aún más la absorción de las sustancias químicas a través de la piel.

Algunos de los efectos conocidos de los ingredientes más dañinos son los problemas de desarrollo, cáncer, problemas reproductivos, las mutaciones, trastornos del sistema nervioso e incluso la muerte. Otros ingredientes pueden irritar a la piel, los ojos, las vías respiratorias y el tracto digestivo.

El Instituto Nacional de la Salud y la Biblioteca Nacional de Medicina (NIH/NLM) mantienen una base de datos de los productos de hogar⁵. Esta base de datos enumera los ingredientes comunes en muchos productos de los EE.UU. y resume la evidencia científica sobre los ingredientes. La siguiente información se basa en gran medida a partir de esta base de datos.

Ingredientes de preocupación

El siguiente es un resumen de los ingredientes de mayor preocupación en los productos de cuidado del bebé, según la base de datos de NIH/NLM y lo que se conoce acerca de ellos.

Parabenos (Parabens en inglés)

Los parabenos se utilizan como conservantes en muchos productos de cuidado de bebés, incluyendo lociones, lavados, toallitas húmedas y otros productos para bebés.^{5,6} Los parabenos pueden causar reacciones alérgicas⁷, son irritantes para la piel y los ojos, y se ha demostrado que

daña el esperma humano.⁵ También son mímicos de estrógeno débiles (sustancias químicas que actúan como estrógenos en el cuerpo), así que son una preocupación por los problemas reproductivos y cáncer de seno⁶. Los parabenos se absorben fácilmente a través de la piel y se los han detectado en el tejido mamario humano⁹ y tumores. Hay varios parabenos específicos — propilparabeno, metilparabeno, etilparabeno, butilparabeno, y otros — y varios de ellos pueden ser utilizados en el mismo producto. Debido a que los parabenos son en muchos productos, los niños pueden estar expuestos repetidamente todos los días.

Formaldehído (Formaldehyde)

Es probable que el formaldehído es un cancerígeno⁵ y se asocia con daño de genes, mutaciones y problemas de desarrollo¹⁰. Se utiliza en al menos un producto de lavado bebé.

Trietanolamina y la DEA Cocamide (Triethanolamine y Cocamide DEA)

Trietanolamina y cocamida DEA pueden llegar a ser cancerígenos si se mezcla con agentes nitrosantes — los agentes que forman nitrosaminas cancerígenas en el proceso de fabricación o el cuerpo¹¹. Algunos de los muchos agentes nitrosantes incluyen:

- 2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol
- 5-bromo-5-nitro-1,3-dioxane (Bronidox C)
- Cocoyl Sarcosinamide DEA
- Compuestos de DEA

Incluso sin el agente nitrante, estos ingredientes son irritantes, y trietanolamina puede causar dermatitis de contacto. Trietanolamina se usa en algunos champúes y lociones. Cocamide DEA se utiliza en algunos baños de burbujas.

El cloruro de bencetonio (Benzethonium Chloride)

Se usa el cloruro de bencetonio en algunas toallitas de bebé. Es muy tóxico. Incluso la ingestión de una pequeña cantidad puede causar vómitos, colapso, convulsiones, coma o la muerte⁵.

El alcohol bencílico (Benzyl Alcohol)

El alcohol bencílico es moderadamente tóxico si es

inhalado o absorbido a través de contacto con la piel. Es una irritante moderada de la piel y los ojos, y exposiciones mayores pueden causar vómitos, diarrea, depresión o deterioro del sistema nervioso central, problemas respiratorios e incluso la muerte⁵. Se encuentra el alcohol bencílico en algunas lociones para bebés y tratamientos para erupción del pañal.

PEGs

No se debe usar el glicol polietileno (PEG) y lanolinas PEG en la piel dañada debido a las preocupaciones sobre la toxicidad renal^{5,12}. Estos productos químicos también son propensos a la contaminación por óxido de etileno. El óxido de etileno se asocia con el cáncer de la sangre y del sistema linfático¹³. Se encuentran el glicol polietileno en productos de limpieza y lociones.

Isopropanol

Isopropanol (alcohol isopropílico) puede causar mareos, pérdida de coordinación, dolor de cabeza, confusión, estupor, vómitos y otros efectos graves⁵. Se encuentra isopropanol en por lo menos un champú.

2-fenoxietanol (2-Phenoxyethanol)

2-fenoxietanol puede causar depresión del sistema nervioso central, náuseas, vómitos y a veces diarrea, dolor de cabeza u otros dolores⁵. Se encuentra 2-fenoxietanol en algunos paños de limpieza del bebé.

Colorantes

FD&C Yellow # 5 (color amarillo) es un alérgeno y se ha asociado con la hiperactividad en niños⁵. Se añade a algunos baños de burbujas y lavados de bebé.

Talco (Talc)

Talco, a menudo utilizado en polvo para bebés, puede causar reacciones adversas cuando se aplica a la piel dañada. El talco puede también irritar a los ojos y dañar los pulmones si está inhalado⁵. Se puede encontrar talco en los polvos de bebé y los tratamientos para erupción del pañal.

Otros ingredientes de preocupación

Aunque no son tan perjudiciales como los ingredientes enumerados anteriormente, los siguientes ingredientes todavía pueden dar lugar a efectos adversos en los niños:

La glicerina (glycerin) puede causar dolor de cabeza leve, mareos, náuseas, sed, vómitos y diarrea si ingiere⁵.

El ácido linoleico (linoleic acid) puede causar náuseas y vómitos⁵.

Colecalciferol (cholecalciferol): La intoxicación colecalciferol (vitamina D) puede causar un exceso de calcio en la sangre. Los primeros síntomas pueden incluir debilidad, fatiga, somnolencia, dolor de cabeza, pérdida del apetito, sequedad de boca, sabor metálico, náuseas, vómitos, calambres abdominales, estreñimiento, diarrea, vértigo, zumbido de los oídos, pérdida de control de los movimientos musculares, erupciones en la piel, líquido ocular de baja presión (en los infantes), dolor muscular, dolor óseo y irritabilidad⁵.

El triclosán (triclosan) es un ingrediente de preocupación en muchos jabones y productos antibacterianos. A pesar de que no se utiliza el triclosán los productos de bebés enumeradas aquí, muchos padres se induzca a error de pensar que es más seguro para su bebé a lavarse con un jabón antibacteriano. Se ha demostrado que el triclosán interrumpe los procesos de la hormona tiroidea en las ranas¹⁴. Si bien hay una gran diferencia entre las ranas y los seres humanos, las hormonas tiroideas son muy importantes para el desarrollo del cerebro humano y por eso se recomienda precaución (vea nuestro artículo "Hoja de datos: tiroides"). Se ha encontrado el triclosán en la leche materna humana, aunque hasta ahora no a niveles que causarían daño¹⁵. El uso del triclosán también se ha ligado a una mayor resistencia a los antimicrobianos en bacterias – lo que hace que las bacterias dañinas se vuelvan resistentes a antibióticos médicos¹⁶.

La fragancia es un término que los fabricantes pueden utilizar sin enumerar los ingredientes específicos. Los ftalatos (phthalates en inglés), que a menudo son los ingredientes de fragancias, incluyen sustancias químicas que se sospecha son cancerígenos y disruptores hormonales. Algunos ftalatos son cada vez más vinculados a trastornos reproductivos⁵. Hay muchos ftalatos diferentes, cada uno con su propia estructura química y propiedades, así que es difícil generalizar sus efectos. El ftalato más utilizado en las fragancias es el dietil ftalato (DEP)¹⁷, que no se ha demostrado que es tóxico o causa problemas reproductivos¹⁸. Sin embargo, otros ftalatos no son tan inofensivos, y hasta que los fabricantes listen todos los ingredientes en sus productos, será difícil de determinar si las fragancias son seguros.

Varios ingredientes adicionales pueden irritar a la piel, los ojos, vías respiratorias y/o vías digestivas del bebé⁵. Se enumera los efectos en la tabla de resumen que sigue.

Productos de preocupación

Biberones de plásticos

Botellas de plástico de policarbonato generalmente

contienen bisfenol-A (bisphenol-A en inglés). Esta sustancia química interrumpe el funcionamiento de las hormonas, altera los genes y interrumpe el desarrollo físico y de comportamiento¹⁹. (Para obtener más información sobre el bisfenol-A y plásticos, consulte nuestras columnas relacionadas.)

Pañales desechables

Los pañales desechables pueden contener disolventes dañinos como tolueno, xileno, etilbenceno, estireno y isopropilbenceno, que son conocidos por ser tóxicos para el sistema respiratorio. La vaporización de gases de estos productos químicos de los pañales desechables ha causado síntomas parecidos al asma en ratones²⁰. Algunos pañales también se hacen de pulpa blanqueado con cloro. Mientras que el cloro no parece poner el bebé que usa el pañal a cualquier riesgo inmediato, el proceso de blanqueo libera dioxinas en el aire que causan cáncer²¹, lo que aumenta el riesgo para personas que trabajan o viven en cualquier lugar donde viajan las dioxinas.

Como padre, ¿cuáles son algunas cosas que puedo hacer para proteger a mi hijo de exposiciones innecesarias?

Vea a las tablas que siguen para un resumen de los ingredientes de preocupación, alternativas más seguras, y marcas recomendadas. Lea las etiquetas de los productos que compra y evite los productos que contienen los ingredientes enumeradas anteriormente y en la tabla. Pero recuerde que no tienen que listar todos los ingredientes en los productos.

También se puede buscar en la Internet para obtener más información acerca de los ingredientes en los productos. Hay dos bases de datos excelentes - una de los NIH / NLM como se ha mencionado y la otra es del Grupo de Trabajo Ambiental (Environmental Working Group, EWG por sus siglas inglés). Ambas bases de datos listan varios productos de cuidado de bebé, los

ingredientes de cada uno, y los posibles efectos tóxicos de cada ingrediente. Se puede buscar por producto o por ingrediente:

<http://householdproducts.nlm.nih.gov/products.htm>

http://www.ewg.org/reports/skindeep2/search.php?main_cat=BABY+PRODUCTS

En el sitio de EWG, los productos están también clasificados y codificados por color según el nivel de amenaza para la salud: el verde indica poca o ninguna preocupación, amarillo indica preocupación moderada y el rojo indica una mayor preocupación. Por ejemplo, la base de datos incluye la evaluación de 30 champús para bebés, 6 de los cuales son un "poca o ninguna preocupación" (verde), pero de los

cuales 24 representan "moderada preocupación" (amarillo).

alternativas más seguras, incluidos los sustitutos de fabricación casera y los métodos pasados de moda de cuidado del bebé.

Alternativas a los productos nocivos

La siguiente tabla proporciona sugerencias para

Producto	Reemplazos	Alternativas
toallitas húmedas para bebé	Toallitas hechas en casa: vea recetas en www.craftbits.com/viewProject.do?projectID=402 or http://or.essortment.com/howtohomemade_rhjpg.htm o busque en el internet para más recetas.	Toallitas o pañales de tela, agua tibia y jabón
talco de bebé	FamilyDoctor.org sugiere el uso de productos que contienen vaselina (como Vaseline) para proteger la zona del pañal de la humedad ²² .	Mantener el área del pañal de su bebé limpio, fresco y seco es lo que se recomienda para el tratamiento de la erupción del pañal. No se recomienda el talco ni el almidón de maíz ²² .
champú	Champús no tóxicos para adultos, tales como Avalon Organics	
biberones de plástico de policarbonato	Use botellas de vidrio o de plástico de polipropileno que no contiene bisfenol-A (vea marcas recomendadas en la otra tabla).	Amamantar
pañales desechables	Use pañales desechables menos tóxicos, incluyendo los que están libre de cloro (vea marcas recomendadas en la otra tabla).	Utilice pañales de tela para eliminar la exposición a los solventes.

Ingredientes de preocupación y marcas recomendadas

La siguiente tabla enumera los ingredientes que se debe evitar y proporciona sugerencias para marcas recomendadas.

Tipo de producto	Ingredientes que se deben evitar (más peligroso en negrita)	Marcas recomendadas*
jabón, baño del bebé, baño de burbujas y lavados de bebé	calcium silicate (irritante) citric acid (irritante) cocamide DEA (carcinógeno potencial) cocoamidopropylbetaine (irritante) FD&C Yellow #5 (alergeno, agrava la hiperactividad) formaldehyde (agente carcinógeno probable) fragrancia glycerin (tóxico) laureth-4 (irritante) parabens (irritante severa, espermicida, mímico del estrógeno) PEGs (irritante leve, daño renal) propylene glycol (irritante) quaternium-15 (irritante, causa dermatitis) sodium hydroxide (irritante) sodium lauryl (o laureth) sulfate (irritante) styrene (irritante)	Avalon Burt's Bees California Baby Terressentials

continuada en la próxima página

Tipo de producto	Ingredientes que se deben evitar (más peligroso en negrita)	Marcas recomendadas*
loción, ungüento, o aceite de bebé, tratamiento para erupción del pañal	benzyl alcohol (irritante) cholecalciferol (vitamina D) (tóxico) fragancia glycerin (tóxico leve) hexylene glycol (irritante) isopropyl palmitate (irritante) lactic acid (irritante) linoleic acid (irritante) parabens (irritante severa, espermicida, mímico del estrógeno) PEGs (irritante leve, daño renal) propylene glycol (irritante) quaternium-15 (irritante, causa dermatitis) sodium borate (borax) (irritante) sodium hydroxide (irritante) stearic acid (irritante) talc (irritante, dañino para los pulmones) triethanolamine (carcinógeno potencial, irritante)	A+D (sólo el ungüento "original") Baby Aquaphor Badger Burt's Bees (sólo ungüento del pañal) Cosmic Dance Earth Mama Angel Baby See the Dawn Terressentials Vaseline
polvos de bebé	cholecalciferol (vitamina D) (tóxico) fragancia talc (irritante, dañino para los pulmones)	Aromababy Baby Magic Burt's Bees California Baby Johnsons (sólo polvo sin talco)
champú y acondicionador	citric acid (irritante) cocoamidopropylbetaine (irritante) fragancia glycerin (tóxico leve) isopropanol o isopropyl alcohol (tóxico) lactic acid (irritante) PEGs (irritante leve, daño renal) potassium sorbate (irritante) quaternium-15 (irritante, causa dermatitis) sodium lauryl (o laureth) sulfate (irritante)	Aubrey Organics
toallitas húmedas para bebé	2-Phenoxyethanol (tóxico) benzethonium chloride (altamente tóxico) citric acid (irritante) cocoamidopropylbetaine (irritante) fragancia glycerin (tóxico leve) parabens (irritante severa, espermicida, mímico del estrógeno) PEGs (irritante leve, daño renal) propylene glycol (irritante) sodium lauryl (o laureth) sulfate (irritante)	Tushies Seventh Generation

Tipo de producto	Ingredientes que se deben evitar (más peligroso en negrita)	Marcas recomendadas*
pañales desechables	toluene (tóxico para el sistema nervioso, asociado con defectos de nacimiento) xylene (tóxico, depresor del sistema nervioso) ethylbenzene (tóxico, carcinógeno animal, irritante a los sistemas respiratorio y nervioso) styrene (tóxico, irritante) isopropylbenzene (tóxico, depresor del sistema nervioso)	Tushies (sin disolventes y sin cloro) Seventh Generation (sin cloro)
biberones de plástico policarbonato	bisphenol-A (tóxico, disruptor hormonal)	BornFree Botellas de polypropelene hechas por Gerber, Medela, Sassy or Platex

*Las marcas recomendadas aquí son de una revisión de los productos enumerados en la base de datos de la NIH y NLM,⁵ complementado con información de la base de datos del EWG y de otros recursos como se ha señalado. Las marcas recomendadas no contienen ninguna de las sustancias químicas más peligrosas y poco o ninguno de los ingredientes menos nocivos enumerados en la tabla. Esto no es una lista completa de todas las marcas o los ingredientes. Le recomendamos que revise las etiquetas de los productos específicos antes de comprarlos.

Recursos adicionales

En español:

- Otros artículos de la Práctica de la Prevención, www.healthandenvironment.org/initiatives/learning/r/prevention; información sobre la salud medioambiental de los niños, los plaguicidas, el plomo, el mercurio, el perclorato, la televisión, y la hormona tiroidea (al final de la página web).
- La Onda Verde, www.nrdc.org/laondaverde; información sobre: evitando pesticidas en las frutas y verduras, métodos seguros para controlar plagas en el hogar, sustancias tóxicas en las botellas de plástico y los aromatizantes, el plomo, y la asma y polución aérea. También visite www.nrdc.org/health/effects/mercury/espanol y www.nrdc.org/greensquad/espanol
- Healthy Stuff, www.healthystuff.org; guía del consumidor a las toxinas en los juguetes, productos para niños, mascotas, autos, ropa y accesorios, y productos para el hogar. (En la esquina superior derecha de la página principal, seleccione "Español via Google".)
- Healthy Child Healthy World, <http://healthychild.org>; dedicada a educar a los padres, a apoyar a las políticas de protección, y a crear ambientes saludables donde los niños y las familias pueden prosperar. Sitio web contiene guías de compras, de hogar y de alimentación saludable. (En la esquina inferior derecha de la página principal, seleccione "español".)
- La Liga de la Leche, www.llli.org/LangEspanol.html; información y recursos para apoyar a la lactancia materna.
- Salud de la mujer y el medio ambiente, www.womenshealthandenvironment.org; mucha información sobre los contaminantes ambientales y nuestra salud ("Información en español" al lado izquierdo).

- Hojas de datos del Environmental Protection Agency, <http://www.epa.gov/aging/resources/factsheets/spanish.htm>; temas incluyen: cómo prevenir el envenenamiento por monóxido de carbono, la diabetes y los peligros ambientales, manejo eficaz de pesticidas en el hogar, agua de beber, y la mujer y la salud ambiental.

En inglés:

- Mothers and Others for a Livable Planet Guide to Natural Baby Care: Nontoxic and Environmentally Friendly Ways to Take Care of Your New Child, escrito por Mindy Pennybacker y Aisha Ikramuddin, publicado por Wiley, 1999. (busque en Amazon.com para “Natural Baby Care”)
- Natural Baby Care: Pure and Soothing Recipes and Techniques for Mothers and Babies, Colleen K. Dodt, publicado por Edwards Brothers, 1997.
- Mothering magazine y página web (www.mothering.com)
- The Green Guide (www.thegreenguide.com)
- Tiny Footprints del Oregon Environmental Council (www.tinyfootprints.org)
- Safer Products Store, de Children’s Health Environmental Coalition (<http://chec.greenhome.com/products/>)
- Campaign for Safe Cosmetics (<http://www.safecosmetics.org>); mientras no se limitan a productos para el cuidado del bebé, este sitio incluye una lista de fabricantes que han firmado el Pacto para Cosméticos Seguros, comprometiéndose a no utilizar productos químicos en sus productos que son conocidos o muy sospechosos de causar cáncer, mutaciones o defectos de nacimiento.

Haga lo mejor que puede

La información de esta columna puede parecer abrumador. Por favor, sepa que no fallan a su hijo si usted tiene que comprar algunos de los productos más tóxicos, porque son los únicos disponibles en sus tiendas locales o no puede darse el lujo de pagar más para las alternativas sugeridas. Pida a los dueños de las tiendas locales para ofrecer los productos menos tóxicos para sus clientes. Esto puede ayudar a bajar los precios y ofrecer opciones más seguras a otros padres.

También puede llevar estas preocupaciones a sus legisladores locales, estatales y federales. Hágales saber que usted quiere leyes más fuertes para regular las etiquetas y los ingredientes de los productos de bebé. Recuerde: todas las medidas que puede adoptar para reducir la exposición de su hijo — ya sea por el uso de productos menos tóxicos o por educar a sus legisladores — ayudan a crear un futuro más sano para todos los niños.

Dr. Larry B. Silver, Advisor Médico de LDDI, es psiquiatra de niños y adolescentes y profesor de psiquiatría en el centro médico de la Universidad de Georgetown. Su libro popular *The Misunderstood Child: A Guide for Parents of Children with Learning Disabilities* se encuentra ahora en su cuarta edición. Sus otros libros incluyen *Attention Deficit Hyperactivity Disorder: A Clinical Guide to Diagnosis and Treatment for Health and Mental Health Professionals* y *Dr. Larry Silver's Advice to*

Parents on Attention Deficit Hyperactivity Disorder. Mientras era presidente de la Asociación de Discapacidades del Aprendizaje de América, recibió el premio de la Asociación de Discapacidades del Aprendizaje. También recibió el Premio a la Trayectoria Berman de la Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente por sus contribuciones al estudio y tratamiento de discapacidades de aprendizaje.

Referencias bibliográficas

1. US Food and Drug Administration. FDA Authority Over Cosmetics. www.cfsan.fda.gov/~dms/cos-206.html, viewed November 3, 2006.
2. US Food and Drug Administration. Cosmetic Labeling. www.cfsan.fda.gov/~dms/cos-labl.html, viewed December 14, 2006.
3. Commission on Life Sciences. *Pesticides in the Diets of Infants and Children*. The National Academies Press, 1993. www.nap.edu/books/0309048753/html/, viewed December 3, 2006.
4. Johnson & Johnson. Unprecedented Scientific Study Deepens Understanding Of Infant Skin. www.jnj.com/news/jnj_news/20051207_161407.htm;jsessionid=U23IK1MS1Q2EKQPCAWU3YKB2IIWTT1, viewed December 14, 2006.
5. National Institutes of Health National Library of Medicine Specialized Information Services. *Household Products Database*. <http://householdproducts.nlm.nih.gov/ingredients.htm>, viewed September 1 through December 16, 2006.
6. Reisch MS. Keeping well-preserved. *Chemical & Engineering News*. 14 November 2005; 83(46):25-27. <http://pubs.acs.org/cen/coverstory/83/8346specialtychem3.html>, viewed August 31, 2006.
7. World Health Organization. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care, 15 January 2006. www.who.int/patientsafety/information_centre/HH_RSGuidelines_FINAL.pdf, viewed August 31, 2006.
8. Soni MG, Carabin IG, Burdock GA. Safety assessment of esters of p-hydroxybenzoic acid (parabens). *Food and Chemical Toxicology*. 2005 Jul;43(7):985-1015.
9. Harvey PW, Everett, DJ. Regulation of endocrine-disrupting chemicals: Critical overview and deficiencies in toxicology and risk assessment for human health. *Best Practice & Research. Clinical Endocrinology & Metabolism*. 2006 Mar;20(1):145-165.
10. Pfuler S, Wolf HU. Effects of the formaldehyde releasing preservatives dimethylol urea and diazolidinyl urea in several short-term genotoxicity tests. *Mutation Research*. 2002 Feb 15;514(1-2):133-46.
11. Gillner M, Loeper I. Health effects of selected chemicals 2. Triethanolamine. *Nord*. 1993; 29: 235-60; Andersen FA. Final report on the safety assessment of Cocamide MEA. *International Journal of Toxicology*. 1999;18 Suppl 2:9-16.
12. Johnson W Jr; Cosmetic Ingredient Review Expert Panel. Final report on the safety assessment of PEG-25 propylene glycol stearate, PEG-75 propylene glycol stearate, PEG-120 propylene glycol stearate, PEG-10 propylene glycol, PEG-8 propylene glycol cocoate, and PEG-55 propylene glycol oleate. *International Journal of Toxicology*. 2001;20 Suppl 4:13-26.
13. Pyszal A, Wrobel T, Szuba A, Andrzejak R. [Effect of metals, benzene, pesticides and ethylene oxide on the haematopoietic system]. *Medycyna Pracy*. 2005;56(3):249-55.
14. Veldhoen N, Skirrow RC, Osachoff H, Wigmore H, Clapson DJ, Gunderson MP, Van Aggelen G, Helbing CC. The bactericidal agent triclosan modulates thyroid hormone-associated gene expression and disrupts postembryonic anuran development. *Aquatic Toxicology*. 2006 December 1;80(3): 217-227.
15. Dayan AD. Risk assessment of triclosan [Irgasan((R))] in human breast milk. Risk assessment of triclosan [Irgasan((R))] in human breast milk. *Food and Chemical Toxicology*. 2007 Jan;45(1):125-9.
16. Yazdankhah SP, Scheie AA, Hoiby EA, Lunestad BT, Heir E, Fotland TO, Naterstad K, Kruse H. Triclosan and antimicrobial resistance in bacteria: an overview. *Microbial Drug Resistance*. 2006 Summer;12(2):83-90.
17. International Fragrance Association. Background information from IFRA. www.ifraorg.org/Enclosures/News/IFRA%20Background%20Paper%20-%20Phthalates%20-%20Final%20June05.pdf, viewed December 31, 2006.
18. Api AM. Toxicological profile of diethyl phthalate: a vehicle for fragrance and cosmetic ingredients. *Food and Chemical Toxicology*. 2001 Feb;39(2):97-108.
19. vom Saal FS. Low-dose BPA: Confirmed by extensive literature. *Chemistry & Industry*. 4 April 2005:14-15; vom Saal FS. Plastic Promises: Better Living or Bodily Harm. Slide presentation, Seattle, February 15, 2006. <http://endocrinedisruptors.missouri.edu/vomsaal/vomsaal.html>, viewed April 11, 2006.
20. Anderson RC, Anderson JH. Acute respiratory effects of diaper emissions. *Archives of Environmental Health*. 1999 Sep-Oct;54(5):353-8; Mothering Magazine, Disposable Diapers Linked to Asthma. February 2000. www.mothering.com/articles/new_baby/diapers/diaper-asthma.html, viewed November 3, 2006.
21. Chlorine Free Diapers. Seventh Generation. www.seventhgeneration.com/our_products/baby/chlorine_free_diapers.html, viewed January 10, 2007.
22. familydoctor.org. Diaper Rash: Tips on Prevention and Treatment. <http://familydoctor.org/051.xml>, viewed November 3, 2006.

Para obtener más información u otros artículos de la Práctica de la Prevención, visite La Iniciativa de Discapacidades de Aprendizaje y Desarrollo en www.disabilityandenvironment.org o llame al 360-331-7904.

